
VIH et Vieillessement

Prise en charge des
personnes âgées vivant
avec le VIH et des
complications survenant
avec le temps.

***Recommandations aux
modérateurs***



Contexte

L'Hôpital Général de Yaoundé - Cameroun, en partenariat avec l'Hôpital du Jura Bernois - Suisse (et du Centre Hospitalier Universitaire Vaudois), avec le soutien du programme ESTHER Suisse, organise un atelier de travail sur la prise en charge des personnes âgées vivant avec le VIH. Les objectifs sont :

- Énumérer les défis auxquels sont confrontés les PVVIH âgés au Cameroun
- Identifier les questions prioritaires (de recherche et opérationnelles) pouvant être traitées par une équipe multidisciplinaire de l'Hôpital général de Yaoundé
- Poser les bases pour la conception et le fonctionnement d'une telle plate-forme multidisciplinaire
- Déterminer les données préliminaires à collecter pour justifier les sujets identifiés et décrire les ressources permettant de collecter ces données préliminaires.

Profil des modérateurs

Des professionnels de la santé, experts reconnus chacun dans son domaine

Intéressés à la santé publique, à l'épidémiologie clinique et/ou à la recherche clinique

Mènent des activités en cours pour l'amélioration des conditions de vie des patients au Cameroun

Modalités pratiques

Type de séance et durée

Session de brainstorming de 45 minutes.

Participants (4 par groupe) avec des profils variables : 3 professionnels de santé et 1 patient vivant avec le VIH (ou une personne de la société civile, hors du domaine de la santé sur le plan professionnel).

Deux groupes dans chaque salle

Chaque salle aura 2 groupes. Pendant que l'un des groupes discute, les participants de l'autre groupe pourront participer aux discussions. Il y aura donc 2 modérateurs à la fois pour 8 participants. L'un modérera l'atelier tandis que l'autre prendra des notes (servira de secrétaire).

Matériel à disposition

Des flipcharts permettront de noter les différentes difficultés et les propositions des participants.

Un vidéoprojecteur sera disponible (pour 2 groupes), si besoin de présenter 1-2 diapositives.



Déroulement de la discussion en atelier

Introduction.

Chaque modérateur énoncera une problématique de santé en guise d'introduction. Le choix du mode est laissé à choix libre (situation clinique, narration de sa propre expérience, analyse personnelle). Durée de la présentation environ 5 minutes. En annexe une proposition de thèmes par atelier, à titre indicatif.

Tour de table.

Après l'introduction, le modérateur ouvrira la discussion aux participants : à tour de rôle que chacun d'eux sera invité à identifier des problématiques en rapport et/ou des idées d'amélioration. Les problématiques seront notées (sur le flipchart) dans une colonne et les propositions à côté. Dans une troisième colonne (ou à côté), on notera le ou les destinataires de cette proposition (1- patients, 2- médecins, 3- autres professionnels de la santé, 4- chercheurs, 5- pouvoirs publics, 6- autres...)

Stimulation participative

Pour chaque problématique qui est relevée, vous demanderez aux autres participants s'ils veulent compléter, ou s'ils identifient des facteurs qui contribuent à l'aggraver, ou des facteurs qui peuvent l'atténuer. Une place de choix devra être laissée aux patients pour qu'ils puissent s'exprimer.

Calendrier des activités pour les modérateurs (cf programme joint)

Journée du mardi 09.04

12h30 : Briefing : Pendant la pause-déjeuner à midi, rencontre pendant 5 minutes.

13h00 : Discussion en atelier : Selon les modalités indiquées ci-dessus.

14h30 : Restitution. Après l'atelier, durant la pause café, une petite synthèse des notes prises durant les sessions sera effectuée. Ceci afin de préparer la restitution aux participants qui aura lieu après la pause.

15h30 : Débriefing. Après le départ des participants, je vous prierai de rester encore 30 minutes pour un débriefing et noter à chaud les propositions pertinentes.

Journée du mercredi 10.04

16h - 18h : Synthèse et perspective. L'un des buts majeurs de cet atelier est de déboucher à des projets concrets de recherche qui pourront être financés. L'idéal serait un projet à tiroir, par exemple une cohorte de patient que nous suivrons et chacun pourrait s'intéresser à certains aspects. Pour cela, nous vous proposons qu'on se retrouve le mercredi de 16h à 18h probablement à l'hôtel la Falaise.

20h : Social Event. Nous souhaitons vous inviter mercredi à partir de 20h, partager un moment convivial dans un restaurant de la place. L'adresse vous sera communiquée ultérieurement.



ANNEXES :

Annexe 1 : Liste des modérateurs et proposition de thématiques

Thématique	Modérateur	Proposition de sujet (<i>à titre indicatif</i>)
HIV et affections opportunistes	Prof Matthias Cavassini (CHUV) et Dr Kelly Kenfack (Douala)	Quelles sont l'efficacité et la tolérance du traitement antirétroviral que les patients mis sous traitement avant 2005 reçoivent
Maladies chroniques (cardiovasculaires, rénales...)	Dr James Tataw (HJB)	Comment dépister et prévenir la survenue de maladies rénales chroniques dans un contexte où la dialyse reste peu disponible
Cancers et soins palliatifs	Dr Aristide Bang (CHUY)	Quelles sont les particularités de la prise en charge des cancers associés au VIH : place de la chirurgie, place des soins palliatifs.
Neurocognitif et psychiatriques	Mme Bouyap (CNRPH)	De plus en plus de personnes âgées au Cameroun ont un diagnostic de maladie d'Alzheimer. Qu'en est-il des patients vivant avec le VIH
Santé reproductive et problématiques sociales	Dr Anncommy Ekorthar (HGY)	Combien d'enfants en moyenne les personnes vivant avec le VIH ont-ils/elles eu depuis le diagnostic. Quelles sont les difficultés
Collaboration nationale, internationale, implication des patients	Dr Haoua Tébéré (Ngaoundéré)	Comment les associations de patients et les associations dédiées à certaines pathologies aident à améliorer la prise en charge.
Recherche, collecte de données, technologies utiles	Dr Georges Bediang (FMSB)	Comment collecter les données de routine des patients pour améliorer leur prise en charge
Problématiques du système de santé et des travailleurs	Dr Moulion Tapouh (CHUY)	Les retraités, une population à risque au Cameroun. Quelles facilités leur offre le système de santé. Qui des personnels de santé.

